

## DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ

## Necat Hepkon Spor Bilimleri Fakültesi - Antrenörlük Eğitimi 2023-2024 Öğretim Planı

Üniversitemiz Senatosunun 02/10/2023 tarih ve 658/4 sayılı karar ile kabul edilen şeklidir.

## BİRİNCİ YARIYIL

Ön Sart	Kod	Ders Adı	T	U	AKTS	Süresi
-	KPD 1000	Kariyer Planlama	1	0	2	1 Yarıyıl
-	SBA 1001	SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ	2	0	3	1 Yarıyıl
-	SBA 1003	HAREKET EĞİTİMİ	2	1	5	1 Yarıyıl
-	SBA 1005	İNSAN ANATOMİSİ	2	0	5	1 Yarıyıl
-	SBA 1007	TEMEL CİMNASTİK	1	2	4	1 Yarıyıl
-	ATA 1001	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	1 Yarıyıl
-	TDL 1001	Türk Dili I	2	0	2	1 Yarıyıl
-	YDI 1019	Yabancı Dil I (İngilizce)	2	0	3	1 Yarıyıl

ZORUNLU AKTS TOPLAMI : 26

SEÇMELİ AKTS TOPLAMI : 4

## Seçmeli Dersler

-	SSA 1001	BASKETBOL	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1005	SALON FUTBOLU / FUTSAL	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1007	BADMİNTON	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1009	DART	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1015	GÖSTERİ CİMNASTİĞİ	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1019	MASA TENİSİ	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1021	PILATES	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1023	SPORTİF RİTMİK CİMNASTİK (KADIN)	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1025	VÜCUT GELİŞTİRME VE FITNESS	1	2	4	1 Yarıyıl

## İKİNCİ YARIYIL

Ön Sart	Kod	Ders Adı	T	U	AKTS	Süresi
-	SBA 1002	KİNESİYOLOJİ	2	0	5	1 Yarıyıl
-	SBA 1004	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ I	2	1	5	1 Yarıyıl
-	SBA 1006	SPORCU SAĞLIĞI VE İLK YARDIM	2	1	5	1 Yarıyıl
-	SBA 1008	ATLETİZM	1	2	4	1 Yarıyıl
-	ATA 1002	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	1 Yarıyıl
-	TDL 1002	Türk Dili II	2	0	2	1 Yarıyıl
-	YDI 1020	Yabancı Dil II (İngilizce)	2	0	3	1 Yarıyıl

ZORUNLU AKTS TOPLAMI : 26

SEÇMELİ AKTS TOPLAMI : 4

## Seçmeli Dersler

-	SSA 1002	FUTBOL	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1004	VOLEYBOL	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1006	ARTİSTİK CİMNASTİK	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1010	DAĞCILIK	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1012	GÜREŞ	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1014	KANO	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1016	ORYANTRİNG	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1018	RİTM EĞİTİMİ VE DANS	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1022	TENİS (SEÇMELİ)	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1024	TRİATLON	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 1026	YELKEN VE RÜZGAR SÖRÜFÜ	1	2	4	1 Yarıyıl

## ÜÇÜNCÜ YARIYIL

Ön Sart	Kod	Ders Adı	T	U	AKTS	Süresi
-	SBA 2001	ANTRENMAN BİLİMİ I	2	0	4	1 Yarıyıl
SBA 1004	SBA 2003	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ II	2	1	4	1 Yarıyıl
-	SBA 2005	ANTRENÖRLÜK ETİĞİ VE İLKELERİ	2	0	3	1 Yarıyıl
-	SBA 2007	MOTOR GELİŞİM	2	0	3	1 Yarıyıl
-	SBA 2009	SPORCU BESLENMESİ	2	0	4	1 Yarıyıl
-	SBA 2011	TEMEL BİLGİ TEKNOLOJİSİ KULLANIMI	2	1	3	1 Yarıyıl

ZORUNLU AKTS TOPLAMI : 21

SEÇMELİ AKTS TOPLAMI : 9

## Seçmeli Dersler

-	AUE 1001	ARTİSTİK CİMNASTİK I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1003	ATLETİZM I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1005	BADMİNTON I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1007	BASKETBOL I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1009	BİSİKLET I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1011	MODERN DANSLAR I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1013	ESKRİM I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1015	FUTBOL I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1017	GÜREŞ I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1019	HOKEY I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1021	KANO I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1023	KÜREK I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1025	MASA TENİSİ I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1027	HENTBOL I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1029	OKÇULUK I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1031	ORYANTRİNG I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1033	TENİS I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1035	TRİATLON I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1037	VOLEYBOL I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1039	VÜCUT GELİŞTİRME VE FITNESS I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 1041	YÜZME I (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	STA 1001	ANTRENÖRLÜKTE İLETİŞİM BECERİLERİ	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1003	ÇOCUKLAR İÇİN ANTRENÖRLÜK	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1005	EGZERSİZ RECETESİ VE UYGULAMALARI	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1007	EĞİTSEL OYUNLAR	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1009	HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1011	KADIN VE SPOR	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1012	KULÜP YÖNETİMİ	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1013	SPORDA ETİK DEĞERLER VE FAİR-PLAY EĞİTİMİ	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1015	SPOR MASAJI	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1017	YAŞLILIK VE SPOR	2	0	3	1 Yarıyıl

## DÖRDÜNCÜ YARIYIL

Ön Sart	Kod	Ders Adı	T	U	AKTS	Süresi
SBA 2001	SBA 2002	ANTRENMAN BİLİMİ II	2	0	4	1 Yarıyıl
-	SBA 2004	ANTRENÖRLÜKTE LİDERLİK VE YETKİNLİK BECERİLERİ	2	0	4	1 Yarıyıl
-	SBA 2006	SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ	2	0	3	1 Yarıyıl
-	SBA 2008	SPOR PSİKOLOJİSİ	2	0	3	1 Yarıyıl
-	SBA 2010	ATLETİK PERFORMANS GELİŞTİRME YÖNTEMLERİ I	1	2	3	1 Yarıyıl
-	SBA 2012	YÜZME	1	2	4	1 Yarıyıl

ZORUNLU AKTS TOPLAMI : 21

SEÇMELİ AKTS TOPLAMI : 9

## Seçmeli Dersler

-	AUE 2002	ARTİSTİK CİMNASTİK II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2004	ATLETİZM II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2006	BADMİNTON II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2008	BASKETBOL II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2010	BİSİKLET II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2012	MODERN DANSLAR II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2014	ESKRİM II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2016	FUTBOL II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2018	GÜREŞ II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2020	HOKEY II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2022	KANO II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2024	KÜREK II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2026	MASA TENİSİ II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2028	HENTBOL II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2030	OKÇULUK II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2032	ORYANTRİNG II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2034	TENİS II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2036	TRİATLON II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2038	VOLEYBOL II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2040	VÜCUT GELİŞTİRME VE FITNESS II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 2042	YÜZME II (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	STA 1002	CANKURTARANLIK EĞİTİMİ	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1004	EGZERSİZ BİYOKİMYASI	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1006	EGZERSİZ VE YAŞAM KOÇLUĞU	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1008	ENGELLİLERDE SPOR	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1010	GRUP DİNAMİĞİ VE LİDERLİK	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1014	SPORDA SAHA VE MALZEME BİLGİSİ	2	0	3	1 Yarıyıl
-	STA 1016	YAŞAM BOYU SPOR	2	0	3	1 Yarıyıl

## DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ

## Necat Hepkon Spor Bilimleri Fakültesi - Antrenörlük Eğitimi 2023-2024 Öğretim Planı

Üniversitemiz Senatosunun 02/10/2023 tarih ve 658/4 sayılı karar ile kabul edilen şeklidir.

## BEŞİNCİ YARIYIL

Ön Şart	Kod	Ders Adı	T	U	AKTS	Süresi
-	SBA 3001	YARIŞMA/MÜSABAKA ANALİZİ	2	1	4	1 Yarıyıl
-	SBA 3003	ÇOCUK VE GENÇLERDE ANTRENMAN	2	0	4	1 Yarıyıl
-	SBA 3005	FİZİKSEL UYGUNLUK	2	0	3	1 Yarıyıl
-	SBA 3007	BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ	2	0	3	1 Yarıyıl
-	SBA 3009	SPOR YARALANMALARI VE DÜZELTİCİ EGZERSİZLER	2	1	3	1 Yarıyıl
-	SBA 3011	ATLETİK PERFORMANS GELİŞTİRME YÖNTEMLERİ II	1	2	3	1 Yarıyıl

ZORUNLU AKTS TOPLAMI : 20

SEÇMELİ AKTS TOPLAMI : 10

## Seçmeli Dersler

-	AUE 3001	ARTİSTİK CİMNASTİK III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3003	ATLETİZM III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3005	BADMİNTON III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3007	BASKETBOL III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3009	BİSİKLET III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3011	MODERN DANSLAR III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3013	ESKRİM III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3015	FUTBOL III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3017	GÜREŞ III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3019	HOKEY III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3021	KANO III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3023	KÜREK III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3025	MASA TENİSİ III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3027	HENTBOL III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3029	OKÇULUK III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3031	ORYANTİRİNG III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3033	TENİS III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3035	TRİATLON III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3037	VOLEYBOL III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3039	VÜCUT GELİŞTİRME VE FITNESS III	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 3041	YÜZME III (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	SSA 3001	HENTBOL	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 3003	BİSİKLET	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 3005	DOĞA SPORLARI	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 3007	ESKRİM	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 3009	KAYAK	1	2	4	1 Yarıyıl
-	SSA 3011	STEP AEROBİK	1	2	4	1 Yarıyıl

## ALTINCI YARIYIL

Ön Şart	Kod	Ders Adı	T	U	AKTS	Süresi
-	SBA 3002	SPOR SOSYOLOJİSİ	2	0	3	1 Yarıyıl
-	SBA 3004	SPORDA ÇOCUK KORUMA	2	0	3	1 Yarıyıl
-	SBA 3006	SPOR BİYOMEKANİĞİ	2	0	4	1 Yarıyıl
-	SBA 3008	UZUN VADELİ SPORCU GELİŞİMİ	2	0	4	1 Yarıyıl
-	SBA 3010	PERFORMANS ÖLÇÜMLERİ, TESTLERİ VE DEĞERLENDİRME	2	1	4	1 Yarıyıl
-	SBA 3012	ATLETİK PERFORMANS GELİŞTİRME YÖNTEMLERİ III	1	2	3	1 Yarıyıl

ZORUNLU AKTS TOPLAMI : 21

SEÇMELİ AKTS TOPLAMI : 9

## Seçmeli Dersler

-	AUE 4002	ARTİSTİK CİMNASTİK IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4004	ATLETİZM IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4006	BADMİNTON IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4008	BASKETBOL IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4010	BİSİKLET IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4012	MODERN DANSLAR IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4014	ESKRİM IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4016	FUTBOL IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4018	GÜREŞ IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4020	HOKEY IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4022	KANO IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4024	KÜREK IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4026	MASA TENİSİ IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4028	HENTBOL IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4030	OKÇULUK IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4032	ORYANTİRİNG IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4034	TENİS IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4036	TRİATLON IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4038	VOLEYBOL IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4040	VÜCUT GELİŞTİRME VE FITNESS IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	AUE 4042	YÜZME IV (UZMANLIK)	2	2	6	1 Yarıyıl
-	GÇD 1000	Gönüllülük Çalışmaları	1	2	4	1 Yarıyıl
-	IHD 1001	İnsan Hakları	2	0	4	1 Yarıyıl
-	ÜOD 1001	İNTERNET GAZETİCİLİĞİ	2	0	3	1 Yarıyıl
-	ÜOD 1002	MEDYA OKURYAZARLIĞI	2	0	3	1 Yarıyıl
-	ÜOD 1003	DANS	2	0	3	1 Yarıyıl
-	ÜOD 1004	DRAMA	2	0	3	1 Yarıyıl
-	ÜOD 1005	MÜZİK	2	0	3	1 Yarıyıl

## YEDİNCİ YARIYIL

Ön Şart	Kod	Ders Adı	T	U	AKTS	Süresi
-	AMD 4001	İŞME DEĞERLENDİRMESİ I	4	0	6	1 Yarıyıl
-	AMD 4003	İŞME UYGULAMASI I	0	24	20	1 Yarıyıl
-	PRJ 4001	SPOR BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA PROJESİ I	2	0	4	1 Yarıyıl

ZORUNLU AKTS TOPLAMI : 30

SEÇMELİ AKTS TOPLAMI : 0

## SEKİZİNCİ YARIYIL

Ön Şart	Kod	Ders Adı	T	U	AKTS	Süresi
-	AMD 4002	İŞME DEĞERLENDİRMESİ II	4	0	6	1 Yarıyıl
-	AMD 4004	İŞME UYGULAMASI II	0	24	20	1 Yarıyıl
-	PRJ 4002	SPOR BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA PROJESİ II	2	0	4	1 Yarıyıl

ZORUNLU AKTS TOPLAMI : 30

SEÇMELİ AKTS TOPLAMI : 0

Egzersiz Fizyolojisi II dersini alabilmek için Egzersiz Fizyolojisi I dersinden başarılı olmak gerekir. Antrenman Bilimi II dersini alabilmek için Antrenman Bilimi I dersinden başarılı olmak gerekir. □  
 Antrenörlük Uzmanlık Eğitimi II dersini alabilmek için Antrenörlük Uzmanlık Eğitimi I dersinden, Antrenörlük Uzmanlık Eğitimi III dersini alabilmek için Antrenörlük Uzmanlık Eğitimi II dersinden, Antrenörlük Uzmanlık Eğitimi IV dersini alabilmek için Antrenörlük Uzmanlık Eğitimi III dersinden başarılı olmak gerekir. İşme Uygulaması ve İşme Değerlendirmesi İşletmede Mesleki Eğitim (İŞME) Çalışma/Uygulama Esasları Yönergesine göre yapılacaktır. III, IV, V, VI yarıyıllarda AUE kodlu seçmeli uzmanlık dersini alması gerekir. I, II, V yarıyıllarda SSA kodlu seçmeli uygulamalı dersini alması gerekir. III, IV. Yarıyıllarda STA kodlu seçmeli teorik dersini alması gerekir. VI. yarıyıldan itibaren ÜOD kodlu üniversite ortak seçmeli dersini alması gerekir. I. yarıyıldan itibaren 4 AKTS lik seçmeli ders alınacaktır. SSA kodlu derslerden seçilecektir. □  
 II. yarıyıldan itibaren 4 AKTS lik seçmeli ders alınacaktır. SSA kodlu derslerden seçilecektir. □  
 III. yarıyıldan itibaren 9 AKTS lik seçmeli ders alınacaktır. 6 AKTS AUE kodlu derslerden 3 AKTS STA kodlu derslerden seçilecektir. IV. yarıyıldan itibaren 9 AKTS lik seçmeli ders alınacaktır. 6 AKTS AUE kodlu derslerden 3 AKTS STA kodlu derslerden seçilecektir. V. yarıyıldan itibaren 10 AKTS lik seçmeli ders alınacaktır. 6 AKTS AUE kodlu derslerden 4 AKTS SSA kodlu derslerden seçilecektir. VI. yarıyıldan itibaren 9 AKTS lik seçmeli ders alınacaktır. 6 AKTS AUE kodlu derslerden 3 AKTS ÜOD kodlu derslerden seçilecektir. □