

## DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ

## Necat Hepkon Spor Bilimleri Fakültesi - Antrenörlük Eğitimi 2017-2018 Öğretim Planı

Üniversitemiz Senatosunun 14/03/2017 tarih ve 471/14 sayılı karar ile kabul edilen şeklidir.

## BİRİNCİ YARIYIL

| Ön Şart | Kod      | Ders Adı                             | T | U | AKTS                          | Süresi    |
|---------|----------|--------------------------------------|---|---|-------------------------------|-----------|
| -       | ANT 1001 | YÜZME TEMEL EĞİTİMİ                  | 1 | 2 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 1003 | İNSAN ANATOMİSİ VE KİNEZYOLOJİSİ     | 3 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 1007 | ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ      | 2 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 1011 | SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM         | 1 | 1 | 4                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 1013 | TEMEL CİMNASTİK                      | 2 | 2 | 4                             | 1 Yarıyıl |
| -       | BSÖ 1001 | BEDEN EĞİTİMİ VE SPORUN TEMELLERİ    | 2 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ATA 1001 | Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I | 2 | 0 | 2                             | 1 Yarıyıl |
| -       | TDL 1001 | Türk Dili I                          | 2 | 0 | 2                             | 1 Yarıyıl |
|         |          |                                      |   |   | <b>ZORUNLU AKTS TOPLAMI :</b> | 24        |
|         |          |                                      |   |   | <b>SEÇMELİ AKTS TOPLAMI :</b> | 6         |

## Seçmeli Dersler

|   |          |                               |   |   |   |           |
|---|----------|-------------------------------|---|---|---|-----------|
| - | UDE 1001 | ATLETİZM I (UZMANLIK)         | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1003 | BASKETBOL I (UZMANLIK)        | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1005 | FUTBOL I (UZMANLIK)           | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1007 | HENTBOL I (UZMANLIK)          | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1009 | RİTMİK CİMNASTİK I (UZMANLIK) | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1011 | OKÇULUK I (UZMANLIK)          | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1013 | VOLEYBOL I (UZMANLIK)         | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1015 | YÜZME I (UZMANLIK)            | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |

## ÜÇÜNCÜ YARIYIL

| Ön Şart | Kod      | Ders Adı                        | T | U | AKTS                          | Süresi    |
|---------|----------|---------------------------------|---|---|-------------------------------|-----------|
| -       | ANT 2001 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ I       | 2 | 2 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 2005 | SPORCU BESLENMESİ               | 2 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 2007 | EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ            | 3 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 2011 | SPOR TEKNOLOJİLERİ VE KULLANIMI | 1 | 2 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 2013 | SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ       | 2 | 2 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 2015 | SPOR PSİKOLOJİSİ                | 2 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | YDİ 1009 | Yabancı Dil I (İngilizce)       | 3 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
|         |          |                                 |   |   | <b>ZORUNLU AKTS TOPLAMI :</b> | 21        |
|         |          |                                 |   |   | <b>SEÇMELİ AKTS TOPLAMI :</b> | 9         |

## Seçmeli Dersler

|   |          |                               |   |   |   |           |
|---|----------|-------------------------------|---|---|---|-----------|
| - | SBS 2001 | BADMİNTON                     | 1 | 2 | 3 | 1 Yarıyıl |
| - | SBS 2003 | OKÇULUK                       | 1 | 2 | 3 | 1 Yarıyıl |
| - | SBS 2005 | TENİS                         | 1 | 2 | 3 | 1 Yarıyıl |
| - | SBS 2007 | MASA TENİSİ                   | 1 | 2 | 3 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2001 | ATLETİZM I (UZMANLIK)         | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2003 | BASKETBOL I (UZMANLIK)        | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2005 | FUTBOL I (UZMANLIK)           | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2007 | HENTBOL I (UZMANLIK)          | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2009 | RİTMİK CİMNASTİK I (UZMANLIK) | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2011 | OKÇULUK I (UZMANLIK)          | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2013 | VOLEYBOL I (UZMANLIK)         | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2015 | YÜZME I (UZMANLIK)            | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |

## BEŞİNCİ YARIYIL

| Ön Şart | Kod      | Ders Adı                              | T | U | AKTS                          | Süresi    |
|---------|----------|---------------------------------------|---|---|-------------------------------|-----------|
| -       | ANT 3001 | SPOR BİYOMEKANİĞİ                     | 3 | 0 | 4                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 3003 | SPOR SAKATLIKLARI VE KORUNMAYOLLARI   | 2 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 3005 | SPOR MASAJI                           | 1 | 1 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 3007 | ENGELLİLER İÇİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR | 2 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 3009 | MESLEKİ YABANCI DİL I                 | 2 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | BSÖ 3001 | PSİKOMOTOR GELİŞİM                    | 3 | 0 | 4                             | 1 Yarıyıl |
|         |          |                                       |   |   | <b>ZORUNLU AKTS TOPLAMI :</b> | 20        |
|         |          |                                       |   |   | <b>SEÇMELİ AKTS TOPLAMI :</b> | 10        |

## Seçmeli Dersler

|   |          |                                 |   |   |   |           |
|---|----------|---------------------------------|---|---|---|-----------|
| - | SBS 3001 | STEP-AEROBİK                    | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SBS 3003 | DOĞA SPORLARI                   | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SBS 3005 | GÜREŞ                           | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3001 | ATLETİZM III (UZMANLIK)         | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3003 | BASKETBOL III (UZMANLIK)        | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3005 | FUTBOL III (UZMANLIK)           | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3007 | HENTBOL III (UZMANLIK)          | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3009 | RİTMİK CİMNASTİK III (UZMANLIK) | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3011 | OKÇULUK III (UZMANLIK)          | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3013 | VOLEYBOL III (UZMANLIK)         | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3015 | YÜZME III (UZMANLIK)            | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |

## İKİNCİ YARIYIL

| Ön Şart | Kod      | Ders Adı                              | T | U | AKTS                          | Süresi    |
|---------|----------|---------------------------------------|---|---|-------------------------------|-----------|
| -       | ANT 1002 | GENEL FİZYOLOJİ                       | 3 | 0 | 4                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 1004 | GELİŞİM VE ÖĞRENME                    | 2 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 1006 | MESLEK ETİĞİ                          | 2 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 1010 | ARTİSTİK CİMNASTİK                    | 2 | 2 | 5                             | 1 Yarıyıl |
| -       | BSÖ 1006 | ATLETİZM                              | 2 | 2 | 5                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ATA 1002 | Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II | 2 | 0 | 2                             | 1 Yarıyıl |
| -       | TDL 1002 | Türk Dili II                          | 2 | 0 | 2                             | 1 Yarıyıl |
|         |          |                                       |   |   | <b>ZORUNLU AKTS TOPLAMI :</b> | 24        |
|         |          |                                       |   |   | <b>SEÇMELİ AKTS TOPLAMI :</b> | 6         |

## Seçmeli Dersler

|   |          |                                |   |   |   |           |
|---|----------|--------------------------------|---|---|---|-----------|
| - | UDE 1002 | ATLETİZM II (UZMANLIK)         | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1004 | BASKETBOL II (UZMANLIK)        | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1006 | FUTBOL II (UZMANLIK)           | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1008 | HENTBOL II (UZMANLIK)          | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1010 | RİTMİK CİMNASTİK II (UZMANLIK) | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1012 | OKÇULUK II (UZMANLIK)          | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1014 | VOLEYBOL II (UZMANLIK)         | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDE 1016 | YÜZME II (UZMANLIK)            | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |

## DÖRDÜNCÜ YARIYIL

| Ön Şart | Kod      | Ders Adı                                 | T | U | AKTS                          | Süresi    |
|---------|----------|--|---|---|-------------------------------|-----------|
| -       | ANT 2002 | GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ II               | 3 | 0 | 4                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 2004 | FİZİKSEL UYGUNLUK                        | 2 | 2 | 4                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 2006 | EGZERSİZ BİYOKİMYASI                     | 3 | 0 | 4                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 2008 | SPORDA PERFORMANS ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME | 2 | 2 | 5                             | 1 Yarıyıl |
| -       | YDİ 1008 | Yabancı Dil II (İngilizce)               | 3 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
|         |          |  |   |   | <b>ZORUNLU AKTS TOPLAMI :</b> | 20        |
|         |          |  |   |   | <b>SEÇMELİ AKTS TOPLAMI :</b> | 10        |

## Seçmeli Dersler

|   |          |                                |   |   |   |           |
|---|----------|--------------------------------|---|---|---|-----------|
| - | STS 2002 | FUTBOL                         | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | STS 2004 | HENTBOL                        | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | STS 2006 | SUALTI RAGBİSİ                 | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2002 | ATLETİZM II (UZMANLIK)         | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2004 | BASKETBOL II (UZMANLIK)        | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2006 | FUTBOL II (UZMANLIK)           | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2008 | HENTBOL II (UZMANLIK)          | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2010 | RİTMİK CİMNASTİK II (UZMANLIK) | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2012 | OKÇULUK II (UZMANLIK)          | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2014 | VOLEYBOL II (UZMANLIK)         | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 2016 | YÜZME II (UZMANLIK)            | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |

## ALTINCI YARIYIL

| Ön Şart | Kod      | Ders Adı                               | T | U | AKTS                          | Süresi    |
|---------|----------|--|---|---|-------------------------------|-----------|
| -       | ANT 3002 | ÇOCUK VE SPOR                          | 2 | 0 | 4                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 3004 | SPORDA DOPİNG VE ERGOJENİK YARDIMCILAR | 2 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 3008 | MESLEKİ YABANCI DİL II                 | 2 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | BSÖ 3006 | EĞİTSEL OYUNLAR                        | 1 | 2 | 4                             | 1 Yarıyıl |
| -       | BSÖ 3014 | ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ             | 3 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
| -       | BSÖ 3034 | BECERİ ÖĞRENİMİ                        | 3 | 0 | 3                             | 1 Yarıyıl |
|         |          |  |   |   | <b>ZORUNLU AKTS TOPLAMI :</b> | 20        |
|         |          |  |   |   | <b>SEÇMELİ AKTS TOPLAMI :</b> | 10        |

## Seçmeli Dersler

|   |          |                                |   |   |   |           |
|---|----------|--------------------------------|---|---|---|-----------|
| - | STS 3002 | BASKETBOL                      | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | STS 3004 | VOLEYBOL                       | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | STS 3006 | FUTSAL                         | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3002 | ATLETİZM IV (UZMANLIK)         | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3004 | BASKETBOL IV (UZMANLIK)        | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3006 | FUTBOL IV (UZMANLIK)           | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3008 | HENTBOL IV (UZMANLIK)          | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3010 | RİTMİK CİMNASTİK IV (UZMANLIK) | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3012 | OKÇULUK IV (UZMANLIK)          | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3014 | VOLEYBOL IV (UZMANLIK)         | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |
| - | UDT 3016 | YÜZME IV (UZMANLIK)            | 2 | 2 | 6 | 1 Yarıyıl |

## DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ

## Necat Hepkon Spor Bilimleri Fakültesi - Antrenörlük Eğitimi 2017-2018 Öğretim Planı

Üniversitemiz Senatosunun 14/03/2017 tarih ve 471/14 sayılı karar ile kabul edilen şeklidir.

## YEDİNCİ YARIYIL

| Ön Sart | Kod      | Ders Adı                 | T | U | AKTS | Süresi    |
|---------|----------|--------------------------|---|---|------|-----------|
| -       | ANT 4001 | STAJ UYGULAMASI          | 2 | 4 | 7    | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 4007 | KONDİSYONERLİK EĞİTİMİ I | 1 | 2 | 4    | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 4009 | SPOR SOSYOLOJİSİ         | 2 | 0 | 3    | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 4013 | YAŞAM BOYU SPOR          | 2 | 2 | 5    | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 4015 | KAMPÇILIK                | 1 | 2 | 4    | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 4017 | ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ     | 3 | 0 | 3    | 1 Yarıyıl |

ZORUNLU AKTS TOPLAMI : 26

SEÇMELİ AKTS TOPLAMI : 4

## Seçmeli Dersler

|   |          |                                |   |   |   |           |
|---|----------|--------------------------------|---|---|---|-----------|
| - | SEÇ 4001 | KADIN VE YAŞLILARDA SPOR       | 2 | 0 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SEÇ 4003 | SPOR FELSEFESİ VE OLİMPİZM     | 2 | 0 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SEÇ 4005 | SPOR TARİHİ                    | 2 | 0 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SEÇ 4007 | SPOR HUKUKU                    | 2 | 0 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SEÇ 4009 | SPORDA SPONSORLUK              | 2 | 0 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SEÇ 4011 | SPOR PAZARLAMASI               | 2 | 0 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SEÇ 4013 | GÜZEL KONUŞMA VE YAZMA EĞİTİMİ | 2 | 0 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SEÇ 4015 | FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK    | 2 | 0 | 4 | 1 Yarıyıl |

## SEKİZİNCİ YARIYIL

| Ön Sart | Kod      | Ders Adı                                 | T | U | AKTS | Süresi    |
|---------|----------|--|---|---|------|-----------|
| -       | ANT 4002 | STAJ UYGULAMASI                          | 2 | 4 | 7    | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 4006 | KONDİSYONERLİK EĞİTİMİ II                | 1 | 2 | 5    | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 4008 | SPOR TESİSLERİ VE ORGANİZASYONU YÖNETİMİ | 2 | 0 | 3    | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 4012 | TEZ PROJESİ                              | 2 | 2 | 6    | 1 Yarıyıl |
| -       | ANT 4014 | REKREASYON                               | 3 | 0 | 5    | 1 Yarıyıl |

ZORUNLU AKTS TOPLAMI : 26

SEÇMELİ AKTS TOPLAMI : 4

## Seçmeli Dersler

|   |          |                      |   |   |   |           |
|---|----------|----------------------|---|---|---|-----------|
| - | SEÇ 4002 | MÜSABAKA ANALİZİ     | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SEÇ 4004 | RİTM EĞİTİMİ VE DANS | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SEÇ 4006 | YOGA                 | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SEÇ 4008 | KAMP EĞİTİMİ (YAZ)   | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |
| - | SEÇ 4010 | ESKRİM               | 1 | 2 | 4 | 1 Yarıyıl |

- I. YARIYIL 6 AKTS'LİK SEÇMELİ DERS ALINACAKTIR. □  
 II. YARIYIL 6 AKTS'LİK SEÇMELİ DERS ALINACAKTIR. □  
 III. YARIYIL 9 AKTS'LİK SEÇMELİ DERS ALINACAKTIR. □  
 IV. YARIYIL 10 AKTS'LİK SEÇMELİ DERS ALINACAKTIR. □  
 V. YARIYIL 10 AKTS'LİK SEÇMELİ DERS ALINACAKTIR. □  
 VI. YARIYIL 10 AKTS'LİK SEÇMELİ DERS ALINACAKTIR. □  
 VII. YARIYIL 4 AKTS'LİK SEÇMELİ DERS ALINACAKTIR. □  
 VIII. YARIYIL 4 AKTS'LİK SEÇMELİ DERS ALINACAKTIR. □